

ENTRE-NOUS 2023

N°47

JANVIER



“ Jour de l'an beau,
mois d'août très chaud ”


LE CHÂTEAU DES CROZES
E.H.P.A.D



Une nouvelle année commence et avec elle un nouveau cycle productif. Vous serez possiblement amené à calmer des tensions, à aider à résoudre des conflits anciens et nouveau. Cette nouvelle année commence en harmonie et dans la collaboration de vos projets futurs !
Mot clé du mois : Harmonie

LE MOT DE LA DIRECTRICE

2019, 2020, 2021, 2023, 4 ans et bientôt 5 ans au printemps 2023, ce petit journal rythme, entre nous, nos mois et nos vies. Tournent les jours dans la ronde des ans.

Le temps passe si vite.

Que reste-t-il de nous ? Une chanson, une photo, un amour, un enfant qui porte à son tour le poids du temps et nous laisse des petits enfants... et la vie continue. Que reste-t-il de nous ? ce texte, chanté par Charles Trenet, apporte quelques réponses.

Ce soir le vent qui frappe à ma porte
Me parle des amours mortes
Devant le feu qui s'éteint
Ce soir c'est une chanson d'automne
Dans la maison qui frissonne
Et je pense aux jours lointains

Que reste-t-il de nos amours
Que reste-t-il de ces beaux jours
Une photo, vieille photo
De ma jeunesse
Que reste-t-il des billets doux
Des mois d'avril, des rendez-vous
Un souvenir qui me poursuit
Sans cesse

Bonheur fané, cheveux au vent
Baisers volés, rêves mouvants
Que reste-t-il de tout cela
Dites-le-moi

Un petit village, un vieux clocher
Un paysage si bien caché
Et dans un nuage le cher visage
De mon passé

Les mots les mots tendres qu'on murmure
Les caresses les plus pures
Les serments au fond des bois
Les fleurs qu'on retrouve dans un livre

Dont le parfum vous enivre
Se sont envolés pourquoi ?

Que reste-t-il de nos amours
Que reste-t-il de ces beaux jours
Une photo, vieille photo
De ma jeunesse
Que reste-t-il des billets doux
Des mois d'avril, des rendez-vous
Un souvenir qui me poursuit
Sans cesse

Le temps qui passe n'est pas ce que l'on a vécu mais ce dont on se souvient et comment on s'en souvient. Alors emportons dans les couloirs du temps, ce qui a construit nos vies : les souvenirs de nos émotions : douleur, peine, joie et amour surtout.

Je vous souhaite une bonne année 2023 et plein d'échanges « entre-nous » !!!!

Isabelle Paquelier Barbuel
Directrice de l'E.H.P.A.D

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 02 au 06 janvier 2023

Lundi 02 janvier

Saint Basile

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Atelier discussion au 2^{ième} étage avec Hélène.

Mardi 03 janvier

Sainte Geneviève

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Brice.

Jeudi 05 janvier

Saint Edouard

15h00 : Sport adapté en grande salle à manger avec Hélène.

Vendredi 06 janvier

Sainte Mélaine

15h00 : Cinéma en grande salle à manger avec Hélène.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 09 au 13 janvier 2023

Lundi 09 janvier

Sainte Aïx

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Jeux de société en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 10 janvier

Saint Guillaume

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Marie.

Mercredi 11 janvier

Sainte Pauline

15h00 : Travaux manuels en grande salle à manger avec Hélène et Angélique.

Jeudi 12 janvier

Sainte Tatiana

14h30 : Visite des animaux des petits bois.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 16 au 20 janvier 2023

Lundi 16 janvier

Saint Marcel

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Danse assise en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 17 janvier

Sainte Roseline

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 18 janvier

Sainte Prisca

15h00 : Jeux sur la borne méli-mélo en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 19 janvier

Saint Marius

8h00 : Petits déjeuner continental en grande salle à manger avec Hélène, Fabienne et Mickaël.

12h00 : « marande » au 1^{er} étage avec Hélène, Fabienne et Mickaël.

Vendredi 20 janvier

Saint Sébastien

Le matin passage de la bibliothèque dans les chambres avec Hélène.

15h00 : Dégustation de tartines de fromage fort avec Hélène et Fabiennes.

Samedi 21 janvier

Sainte Agnès

15h00 : Chorale en grande salle à manger avec Béatrice.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 23 au 27 janvier 2023

Lundi 23 janvier

Saint Bernard

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Atelier décoration en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mardi 24 janvier

Fr. de Sales

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 25 janvier

Conv. De Paul

13h30 : Atelier de beauté au salon du 1^{er} étage avec Fabienne et Christiane.

Jeudi 26 janvier

Sainte Paule

12h00 : Raclette party au 1^{er} étage avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 27 janvier

Sainte Angèle

15h00 : Boîte à souvenir et café en grande salle à manger avec Hélène.

Dimanche 29 janvier

Saint Gildas

14h30 : Séance cinéma en grande salle à manger avec Evelyne.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 30 janvier au 03 février 2023

Lundi 30 janvier

Sainte Martine

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Anniversaires des résidents de janvier au 1^{er} étage avec Hélène.

Mardi 31 janvier

Sainte Marcelle

15h00 : Après-midi avec la chorale de Sornay en grande salle à manger.

Mercredi 1^{er} février

Sainte Ella

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Lecture du journal au 2^{ième} étage avec Fabienne.

Jeudi 02 février

Chandeleur

15h00 : Après-midi crêpes avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 03 février

Saint Blaise

Le matin passage de la bibliothèque dans les chambres avec Hélène.

15h00 : Jeux d'adresse en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



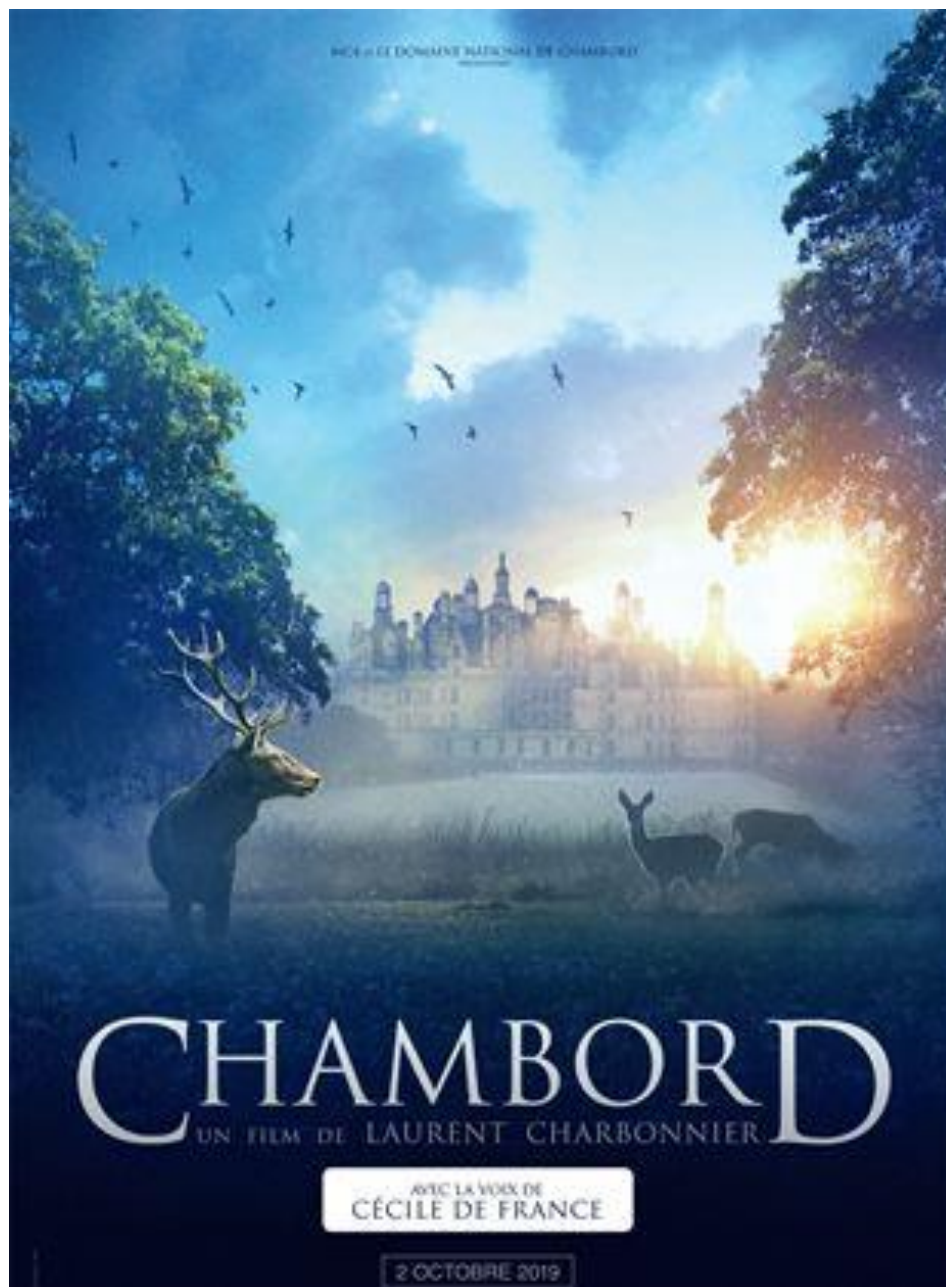
**En salle à manger
à 15h00**

**Mardi 03 janvier
Mardi 10 janvier
Mardi 17 janvier
Mardi 24 janvier**



Venez nombreux !!!

Le Vendredi 06 janvier à 14h30 en grande salle à manger



Le château de Chambord est le plus majestueux des châteaux de la Loire. Construit par François 1er en 1519, il est au cœur d'un domaine de 5 000 hectares, une forêt habitée d'espèces animales, un territoire de la superficie de Paris intra-muros. Depuis cinq siècles, cette forêt est préservée comme au premier jour et la vie y foisonne. Au fil des saisons, partons à la découverte du quotidien des animaux du domaine et du château.

Le dimanche 29 janvier à 14h30 en grande salle à manger



Saroyan, un trafiquant, utilise un honnête commerçant, répondant au nom d'Antoine Maréchal, pour emmener de Naples à Bordeaux une Cadillac remplie d'héroïne.



Michel Delpech

code borne Mélo : 293



Nom : Delpech

Prénom : Michel

Né le : 26.01.1946

à : Courbevoie

Décédé le : 02.01.2016

à : Puteaux

Auteur, compositeur, interprète et acteur français

Son histoire

Michel Delpech rencontre Roland Vincent en 1964, celui qui restera le compositeur de ses plus grands succès.

Il va jouer dans la comédie musicale «Copains Clopent» en 1965 avec celle qui deviendra sa femme l'année d'après : Chantal Simon. Le spectacle reste six mois à l'affiche et permet à Michel Delpech d'obtenir son premier succès, «Chez Laurette». Sa popularité naissante l'amène à faire la première partie de Jacques Brel la même année, qui fait ses adieux à l'Olympia.

Sa notoriété devient de plus en plus importante et en 1967 Johnny Stark devient son agent artistique. Les succès commencent alors pour Michel Delpech qui obtient le Grand Prix du Disque en 1968 pour «Il y a des jours où on ferait mieux de rester au lit». La belle époque continue avec par exemple «Wight Is Wight» ou encore «Pour un flirt». Il quitte Johnny Stark en 1970 et Roland Vincent deux ans plus tard.

Les années qui suivent il sort «Les divorcés» et «Que Marianne était jolie» (1973), «Le chasseur», (1974), «Quand j'étais chanteur» (1975), puis il divorce de sa compagne. En 1977, il revient avec un titre («Le Loir et Cher») avant de se retirer quelques temps.

Michel Delpech rencontre Geneviève Garnier-Fabre en 1983 puis l'épouse en 1985, année de son retour et de son nouvel album «Loin d'ici». Une partie du public est restée fidèle à Delpech, et une compilation de ses succès, sortie en 1989, se vend très honorablement.

Depuis, celui-ci publie régulièrement de nouveaux disques en continuant les concerts. On retrouve les albums «Comme vous» (2004), «Michel Delpech &...» (2006) et «Sexa» (2009).

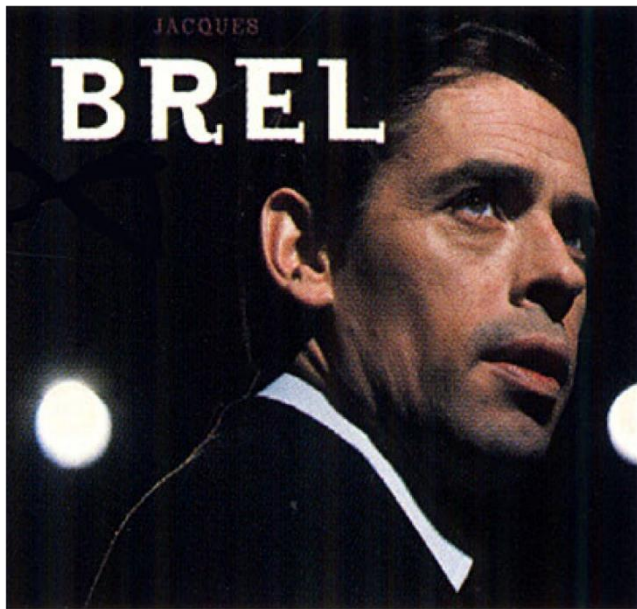
Quelques tubes

- Chez Laurette (293 05 A)
- Pour un flirt (293 08 A)
- Les divorcés (293 10 A)
- Que Marianne était jolie (293 11 A)
- Wight Is Wight (293 12 A)
- Le chasseur (293 15 A)
- Le Loir et Cher (293 16 A)
- Quand j'étais chanteur (293 20 A)
- Les aveux (293 07 A)
- Je l'attendais (293 09 A)
- La fille avec des baskets (293 13 A)
- Ce lundi-là (293 14 A)
- Fan de toi (293 04 A)
- La vie, la vie (293 02 A)
- Loin d'ici (293 18 A)

Les petites questions !

- 1) Dans quelle ville est né Michel Delpech ?
- 2) Dans quelle comédie musicale a-t-il joué ?
- 3) De quel artiste a-t-il eu l'occasion de faire la première partie du concert ?
- 4) Citer 2 titres de Michel Delpech.
- 5) En quelle année s'est-il marié avec Geneviève Garnier-Fabre ?
- 6) Quel est le premier succès de Michel Delpech ?

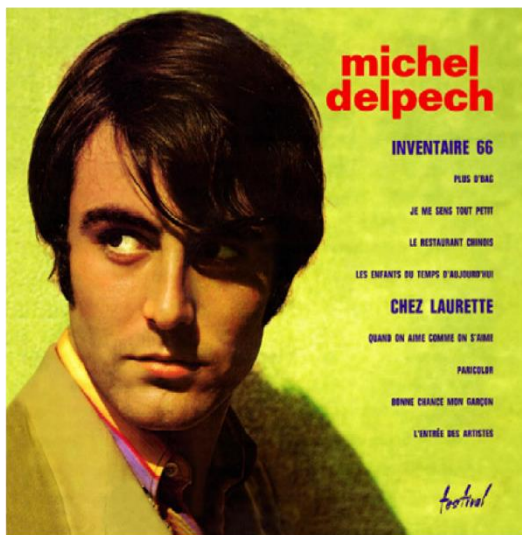
- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 1) Courbevoie | 4) Le chasseur ; Pour un flirt |
| 2) Copains Clopent | 5) En 1985 |
| 3) Jacques Brel | 6) Chez Laurette |



a) Que s'est-il passé le jour des adieux de Jacques Brel ?



b) Dans quelle ville est né Michel Delpech ?



c) Citez 3 titres de Michel Delpech



d) En quelle année Michel Delpech a-t-il obtenu le Grand Prix du Disque ?



e) En quelle année s'est-il marié avec cette femme ?



f) Qui était cet homme, rencontré en 1967, pour Michel Delpech ?

Réponses: a) Michel Delpech a fait la première partie de son concert b) Courbevoie c) Chez Laurette ; Wight Is Wight ; Que Marianne était jolie d) En 1968 e) En 1966 f) (Johnny Stark) Son agent artistique jusqu'en 1970

Michel DELPECH

Pour un flirt

**Pour un flirt avec toi
Je ferais n'importe quoi
Pour un flirt avec toi
Je serais prêt à tout
Pour un simple rendez-vous
Pour un flirt avec toi**

**Pour un petit tour, un petit jour
Entre tes bras
Pour un petit tour, au petit jour
Entre tes draps**

**Je pourrais tout quitter
Quitte à faire démoder
Pour un flirt avec toi
Je pourrais me damner
Pour un seul baiser volé
Pour un flirt avec toi**

**Pour un petit tour, un petit jour
Entre tes bras
Pour un petit tour, au petit jour
Entre tes draps**

**Je ferais l'amoureux
Pour te câliner un peu
Pour un flirt avec toi
Je ferais des folies
Pour arriver dans ton lit
Pour un flirt avec toi**

**Pour un petit tour, un petit jour
Entre tes bras
Pour un petit tour, au petit jour**

L'Épiphanie



On adore tirer les rois et déguster des galettes le premier dimanche de janvier, mais on ne sait plus vraiment à quoi correspond cette tradition...

Que l'on partage un **gâteau des rois** dans le Sud de la France, ou une **galette à la frangipane** dans la moitié Nord du pays, tirer les rois reste une tradition très suivie dans tout le pays. Sauf qu'on ne sait plus très bien ce que l'on est en train de célébrer... Retour sur les origines d'une fête qui n'a pas été créée par les boulangers-pâtisseries !

L'Épiphanie : une célébration religieuse

Le terme **Épiphanie** vient du grec "**epiphaneia**", qui signifie "**manifestation**" ou "**apparition**". Chez les catholiques, l'Épiphanie correspond à l'hommage des rois mages (Melchior, Gaspard et Balthazar) à Jésus, le messie. Ils lui rendent visite et lui offrent des cadeaux douze jours après sa naissance, le temps d'effectuer le voyage guidés par une étoile. Chez les orthodoxes, l'Épiphanie correspond à la date du baptême du Christ.

La date de l'Épiphanie est donc bien le **6 janvier**, mais elle est désormais célébrée le deuxième dimanche après Noël, pour permettre aux pratiquants de se rendre à la messe. Car si le 6 janvier est chômé en Espagne, en tant que fête religieuse, ce n'est pas le cas en France.

La galette : une célébration païenne

On pourrait donc penser que la galette ou le gâteau des rois sont liés aux rois mages, mais il semblerait que les origines de cette tradition culinaire soient païennes. Elle daterait de la Rome antique, soit quelques siècles avant la naissance de Jésus.

Lors de Saturnales (pour le dieu Saturne), les romains célébraient le retour de la lumière après les longues nuits d'hiver, la plus longue étant celle du solstice d'hiver, le 21 décembre.

La galette, de par sa forme et sa couleur, symbolisait le soleil. La **fève** (qui pouvait aussi être un haricot ou un pois chiche), avec sa forme d'embryon, symbolisait la renaissance, et celui qui l'obtenait pouvait être le maître (le roi) le temps d'une journée.

De par cette concordance des dates, la galette païenne et l'Épiphanie chrétienne ont fini par être associées à partir du XIII^{ème} siècle.

La Galette des Rois à la frangipane

Ingrédients pour 6 personnes :



2
pâtes feuilletées



140 g
d'amandes en
poudre



100 g
de sucre fin



75 g
de beurre tendre



2
oeufs



1
jaune d'oeuf



1
fèves

Temps total: 30 min

Préparation:
10 min

Repos:
-

Cuisson:
20 min



• ÉTAPE 1

Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.

• ÉTAPE 2

Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.

• ÉTAPE 3

Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.

• ÉTAPE 4

Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.

• ÉTAPE 5

Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf.

• ÉTAPE 6

Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7); vérifier régulièrement la cuisson !

JEUX DU MOIS

Mots mêlés

LA GALETTE DES ROIS

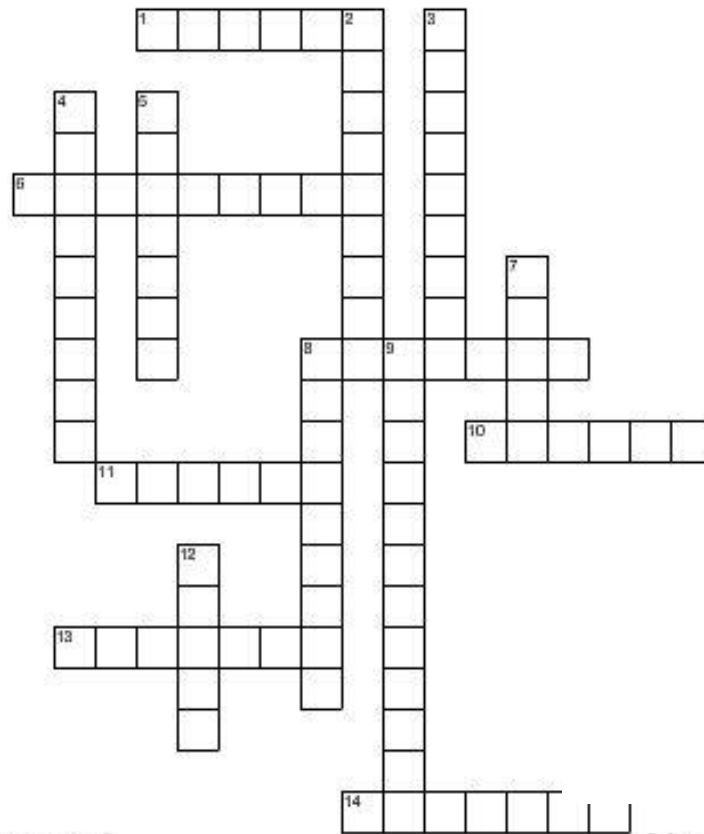
O O C E N I E R U A
E D N A M A Y M S F
F B U R K J T B N E
J L G Y S F U E O T
G G A L E T T E X E
F C R O W K Y N H F
Q X O B S U C R E E
Y Y I L N E T A P V
J S S W B V Q U F E
B Y Q E R R U E B N

- (?) GALETTE
- (?) ROIS
- (?) REINE
- (?) FEVE
- (?) PATE
- (?) OEUFs
- (?) SUCRE
- (?) AMANDE
- (?) BEURRE
- (?) FETE



Fruits et légumes

avanzado 2



Horizontal

Vertical

1. Il y en a des rouges, des verts et des noirs.
2. Comme l'amande et la noix très énergétique.
3. D'une belle couleur rouge, elle se consomme en salade.
4. Composée à 95 d'eau, c'est un légume peu énergétique.
5. Ce légume est apprécié autant pour ses feuilles que pour ses côtes
6. Donne saveur et caractère aux ratatouilles et moussakas.
7. Une goutte blanche qui perle à sa base garantit sa fraîcheur.
8. Verte, blanche ou violette, elle se consomme partout.
8. Apprécie tant pour ses feuilles que pour son coeur au goût raffiné.
9. Autant de vitamine C que l'orange mais deux fois moins de sucre
10. Il décore les plats avec élégance et raffinement.
11. À la croque ou cuit, il parfume agréablement tous vos plats.
12. Fruit fragile, qui une fois à maturité s'abîme très facilement.
13. C'est l'un des légumes phare de l'hiver
14. Au parfum d'anis, c'est un légume riche en micronutriments.

Coloriage du mois



© CanStockPhoto.com - csp36979263



N'INTERROGE PAS
LES ANNÉES QUE TU
AS VÉCUES MAIS
L'INSTANT DONT TU
PROFITES

Arthur Schnitzler